



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI
PESCARA

OBESITÀ

E SUE COMPLICANZE:

CAPIRLA E AFFRONTARLA, OGGI SI PUÒ



EVENTO ECM

18 APRILE 2026 - ORE 08.00/14.00

**HOTEL SEA LION - VIALE ALDO MORO, 65
MONTESILVANO (PE)**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: DR. FABRIZIO FEBO

Accreditato ECM per n.100 Medici Chirurghi



@omceopescara



www.omceopescara.it



PROGRAMMA

23. Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate
Obiettivo formativo:

08:00 – 08:15 Registrazione partecipanti
08:15 – 08:30 Introduzione e Saluti Istituzionali
Dr. Fabrizio Febo - Dirigente Medico ASL Pescara / Vice-Presidente Omceo Pescara
Dr.ssa Maria Assunta Ceccagnoli - Presidente Omceo Pescara

I SESSIONE

L'OBESITÀ COME MALATTIA CRONICA: CONTESTO, DIAGNOSI E PRIMO APPROCCIO CLINICO

Moderatori: *Dr. Paolo Di Bernardino* - Resp. Centro Riabilitazione Residenziale per Disturbi Alimentari Casa di Cura Villa Pini d'Abruzzo (CH)
Dr. Renato Seller - MMG ASL Pescara / Presidente Commissione Albo Medici Omceo Pescara

08:30 – 08:50 **Epidemiologia e Legge Pella: l'Obesità come malattia cronica**
Dr. Fabrizio Cedrone - Dir. Medico Epidemiologia Ospedaliera ASL Pescara
08:50 – 09:10 **Fisiopatologia e Diagnostica Integrata: dal tessuto adiposo all'imaging**
Dr.ssa Ilaria Rossi - Dir. Medico UOC Medicina Gen.le 1 - Clinica Medica Centro Obesità e Disturbi Nutrizione e Alimentazione Ospedale "SS. Annunziata" Chieti
09:10 – 09:30 **L'Obesità nell'ambulatorio del MMG**
Dr.ssa Maria Elena Di Donato - MMG ASL Pescara
09:30 – 09:50 **Terapia Nutrizionale a confronto: Mediterranea, Chetogenica e Dieta a Basso Carico Glicemico**
Dr.ssa Francesca Gambacorta - Dietista UOC Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Pescara
09:50 – 10:00 **Confronto/Dibattito**

II SESSIONE

LA PERSONA CON OBESITÀ: STIGMA, RELAZIONE DI CURA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Moderatori: *Dr. Francesco Vadini* - Psicologo, Psicoterapeuta UOC Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Pescara
Dr.ssa Cinzia Di Petta - Assistente Medico c/o Reparto di Terapia e Riabilitazione dei Disturbi della Nutrizione Casa di Cura Villa Pini d'Abruzzo (CH)

10:00 – 10:20 **"Words Matter": Stigma, linguaggio e relazione medico-paziente**
Dr.ssa Mara Ricciuti - Libero Professionista Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
10:20 – 10:40 **Approcci psicologici: la Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT)**
Dr. Angelo Collevicchio - Libero Professionista Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
10:40 – 11:00 **Obesità e Rischio Cardiovascolare**
Dr. Fabrizio Febo - Dirigente Medico ASL Pescara / Vice-Presidente Omceo Pescara
11:00 – 11:20 **CASO CLINICO 1: La gestione multidisciplinare del paziente con comorbidità**
Dr. Roberto Di Giovanni - Medico in formazione specialistica in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
11:20 – 11:50 **Confronto/Dibattito**

III SESSIONE

STRATEGIE TERAPEUTICHE INTEGRATE: NUTRIZIONE, FARMACI E COMPLICANZE

Moderatori: *Dr.ssa Claudia Savina* - UOS Epatologia e CRR Fisiopatologia Nutrizione Giulianova (TE)
Prof.ssa Gloria Formoso - Direttrice UOC Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Pe - Università "G. D'Annunzio" CH-PE

11:50 – 12:10 **La terapia dell'obesità: dai nutraceutici alle incretine**
Dr. Marco Mattioli - Medico Nutrizionista
12:10 – 12:30 **Diabesità: strategie terapeutiche integrate**
Dr. Domenico Valentini - Medico in formazione specialistica in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
12:30 – 12:50 **Nutrizione e Farmaci: la dieta nel paziente in terapia con analoghi incretinici**
Dr. Matteo Marconi - Dietista
12:50 – 13:10 **Obesità Sarcopenica: diagnosi e rischi correlati**
Dr.ssa Gabriella Bosco - Libero professionista Dietologia Clinica
13:10 – 13:20 **CASO CLINICO 2: Il percorso chirurgico o farmacologico? Scelte a confronto**
Dr.ssa Andrea Sablone - Medico in formazione specialistica in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
13:20 – 13:30 **Confronto/Dibattito**
13:30 – 14:00 **Test di Valutazione ECM**

